**ATHLETIC-CLUB-RANDO-TRAIL-TREKKING**

**Association loi 1901 N° w691036990**

**JEAN PIERRE MOLINARI**

**1319 route d’HARFEUILLE 69590 COISE**

[**jpmolinari.lhp@laposte.net**](mailto:jpmolinari.lhp@laposte.net)

**061450685**

Madame, Monsieur,

Je vous prie de trouver ci-dessous le dossier d’inscription au sein de notre association pour la saison à venir 2024-2025.

Nous vous proposons de nous retrouver dès le lundi 26 août pour **une semaine portes** **ouvertes** qui se prolongera jusqu’au vendredi 30 août ; le programme est affiché sur le site dans la rubrique « événements ».

**Information importante :** Nous testerons tout au long de la saison 2024-2025 des cours de boxe pieds-poings débutants et avancés tous les 3 premiers lundis du mois de 19h30 à 21h00 ; le 1er cours de la saison aura lieu le lundi 2 septembre.

Les cours du mardi reprendront le 3 septembre à 17h55 pour la préparation physique et à 19h15 pour les boxes pieds-poings.

Le MMA et le Krav Maga reprendront le vendredi 6 septembre à 19h15.

**Une date à retenir dès à présent : le samedi 14 septembre pour un stage avec le Major Gérald et Mohamed Moussaoui à St Martin en Haut.**

Attention : Avant de pouvoir vous entraîner, vous devrez présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de combat ou tout simplement du sport pour la préparation physique.

Au plaisir de vous compter parmi nos membres.

Sportivement.

Jean Pierre Molinari

**ATHLETIC-CLUB-RANDO-TRAIL-TREKKING**

**Association loi 1901 N° w691036990**

**JEAN PIERRE MOLINARI**

**1319 route d’HARFEUILLE 69590 COISE**

[**jpmolinari.lhp@laposte.net**](mailto:jpmolinari.lhp@laposte.net)

**0614507685**

***Fiche d’inscription saison 2024/2025***

Nom…………………………………Prénom…………………………….

Date de naissance……………………………

Adresse…………………………………………………………………………………………..

Tél…………………………………

Adresse mail :……………………………………………………..

Règle la somme de ……………………………………………….

***Remboursement de cotisations***

Les sommes versées par les adhérents sont considérées comme acquises par l’association. Les cas de remboursements partiels seront exceptionnels et ne concerneront que les incapacités à poursuivre l’activité pour raisons médicales graves et sur présentation d’une attestation d’un médecin.

Il appartient à chaque adhérent de s’assurer que ses activités professionnelles lui permettront d’effectuer une saison complète ; aucune cotisation ne sera remboursée en cours d’année pour cause de mutation professionnelle.

Signature

***Autorisation des parents***

Madame, Monsieur,………………………………………………………………………….

Mère, Père, tuteur légal de …………………………………………………………………..

Autorise mon enfant………………………………………………………………………….

A pratiquer le Full Contact ; le MMA ; la Préparation Physique ; le Krav Maga, la préparation physique au sein de l’Athlétic Club RTT

Signature

**Droit à l’image**

Tout au long de la saison sportive, vous pourrez être photographié (e) dans le cadre de vos pratiques ; ces photos pourraient se retrouvées sur notre site internet ; par le fait de vous inscrire à nos cours, vous nous autorisez à utiliser votre image ; si cependant vous ne le souhaitez pas, merci de le signaler en cochant la case « refus »

« Accord » Signature « Refus » Signature

**Calendrier 2024/2025**

**Chacun, chacune, s’inscrit en parfaite connaissance de ce calendrier et ne pourrait en aucun cas contester un cours annulé, ladite annulation étant annoncée dès l’inscription.**

D’une façon générale, il y a cours tout le temps, que ce soit tous les 3 premiers du mois, les mardis ou les vendredis, sauf cas exceptionnels, il convient donc de bien lire le calendrier ci-dessous qui reprend les dates importantes de l’année.

Pas de panique, les infos seront rappelées tout au long de l’année.

**Du lundi 26 au vendredi 30 août :** Semaine portes ouvertes.

**Lundi 2 septembre :** 1er cours de boxes pieds-poings débutants et avancés de 19h30 à 21h00.

**Mardi 3 septembre :** Reprise des séances de préparation physique à 17h55, des cours de boxes pieds-poings débutants à 19h15 et des cours de boxes pieds-poings avancés à 20h00.

**Vendredi 6 septembre :** Forum des associations, salle des fêtes de St Martin, 16h00-21h00.

**Vendredi 6 septembre :** Reprise des cours de boxes pieds-poings débutants et avancés à 18h00 et des cours de MMA et de Krav Maga à 19h15.

**Samedi 14 septembre : stage avec le Major Gérald et Mohamed Moussaoui.**

**Mardi 22 octobre :** cours de Full Contact débutants et avancés de 19h30 à 21h00.

**Mardi 29 octobre :** cours de Full Contact débutants et avancés de 19h30 à 21h00.

**Vendredi 1er novembre :** jour férié ; salle fermée.

**Samedi 2 novembre :** 1er stage de préparation aux grades de ceinture noire 1er et 2eme dan de 16h00 à 18h00.

**Samedi 16 novembre :** Stage interne au club de 14h00 à 16h30 ; thème à définir.

**Vendredi 20 décembre :** Cours de boxe pieds-poings, MMA et Krav Maga de 18h30 à 20h00.

**Vendredi 20 décembre à partir de 20h45 à la salle des Arcades à St Martin en Haut (sous la Mairie) : Repas de Noël.**

**Mardi 24 décembre :** salle fermée.

**Vendredi 27 décembre :** Cours de boxe pieds-poings, MMA et Krav Maga de 18h30 à 20h00.

**Mardi 31 décembre et vendredi 3 janvier :** salle fermée.

**Samedi 1er février :** 2eme Stage de préparation aux grades de ceinture noire 1er et 2eme dan de 16h00 à 18h00.

**Mardi 25 février et mardi 4 mars (vacances d’hiver) :** Boxes pieds-poings débutants et avancés de 19h15 à 20h30.

**Vendredi 28 février et 7 mars (vacances d’hiver) :** Boxes pieds-poings débutants et avancés, MMA et Krav Maga groupés de 18h30 à 20h00.

**Mardi 16 et 23 avril (vacances de Pâques) :** Boxes pieds-poings débutants et avancés de 19h15 à 20h30.

**Vendredi 25 avril et 2 mai (vacances de Pâques) :** Boxes pieds-poings débutants et avancés, MMA et Krav Maga groupés de 18h30 à 20h00.

**Vendredi 9 mai :** **Salle fermée, occupée par les organisateurs des Coursières des Hauts du Lyonnais.**

**Samedi 24 mai :** 3eme Stage de préparation aux grades de ceinture noire 1er et 2eme dan de 16h00 à 18h00.

**Repas de fin d’année le mardi 17 juin à 21h00.**

**Mardis 2, 10, 17 et 24 juin :** Boxes pieds-poings débutants et avancés de 19h30 à 21h00.

**Vendredis 6, 13, 20 et 27 juin :** Boxes pieds-poings, MMA et Krav Maga de 18h30 à 20h00.

**Mardi 24 juin :** **Dernière séance de préparation physique et dernier cours de boxes pieds-poings.**

**Vendredi 27 juin :** **Dernier cours de boxes, MMA et Krav Maga.**

**Horaires des cours**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jours** | **Préparation physique** | **Boxes pieds-poings** | **MMA** | **Krav Maga** | **Boxes pieds-poings** | **Stages** |
| **Les 3 premiers lundis du mois** |  |  |  |  | 19h30 à 21h00 |  |
| **Mardi** | 17h55 à 19h15 | Débutants de 19h15 à 20h15.  Avancés de 20h00 à 21h30 |  |  |  |  |
| **Vendredi** |  | Débutants et avancés de 18h00 à 19h15 | De 19h15 à 20h45 | De 19h15 à 20h45 |  |  |
| **Samedi selon calendrier** |  |  |  |  |  | 14h00 à 16h00 ou 16h00 à 18h00 |

**Tarifs adultes nouveaux adhérents**

**Droit d’entrée au club :** 20.00€/payé une seule fois.

**1 cours/semaine :** 200€/an.

**2 cours/semaine :** 220.00€/an.

**3 cours/semaine :** 240.00€/an.

**4 cours/semaine :** 260.00€/an.

**5 cours/semaine :** 280.00€/an.

**Tarifs pour les mineurs**

De 15 ans à 17 ans : - 10%

Moins de 15 ans : - 20%.

**Tarifs adultes anciens adhérents**

**1 cours/semaine :** 190€/an.

**2 cours/semaine :** 210.00€/an.

**3 cours/semaine :** 230.00€/an.

**4 cours/semaine :** 250.00€/an.

**5 cours/semaine :** 270.00€/an.

**Tarifs pour les mineurs**

De 15 ans à 17 ans : - 10%

Moins de 15 ans : - 20%.

**Licence FFK-Full Contact obligatoire pour les pratiquants de sports de combats à partir de la 2eme année :** **37.00€/an.**